Жителям Мордовии помогают отказаться от вредных привычек

В рамках реализации национального проекта «Демография» в Мордовии формируется система мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

Так, в республике разработаны и внедрены корпоративные программы по укреплению здоровья работников на предприятиях.

Проводится информационно-коммуникационная кампания по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни и профилактике неинфекционных заболеваний.

Например, в Республиканский наркологический диспансер к врачу-наркологу могут обратиться не только люди, страдающие зависимостями, но и их родители, супруги. Консультация этого специалиста необходима как в критические моменты, так и в ситуациях, когда человек решается на лечение. Оказывается и анонимная наркологическая помощь в дневном стационаре наркологического диспансера.

Кроме того, в этом лечебном учреждении функционирует кабинет по лечению никотиновой зависимости. Психиатр-нарколог применяет как медикаментозные, так и психотерапевтические методы лечения. Также в сферу его компетенций входит терапия психических расстройств, сопутствующих зависимости, и информационная поддержка близких пациента.

Также в регионе функционирует Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики на базе Мордовского республиканского кожно-венерологического диспансера, в котором проводят обследования граждан для оценки функциональных и адаптивных резервов здоровья, выявления факторов риска развития неинфекционных заболеваний, включая риск пагубного потребления алкоголя, и риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

Напомним, что Президентом России Владимиром Путиным были объявлены 13 национальных проектов: «Демография», «Культура», «Здравоохранение», «Образование», «Жилье и городская среда», «Экология», «Безопасные качественные дороги», «Производительность труда и поддержка занятости», «Наука и университеты», «Цифровая экономика», «Малое и среднее предпринимательство», «Международная кооперация и экспорт», «Туризм и индустрия гостеприимства».

Главная задача национальных проектов – реальные позитивные изменения в жизни каждого российского гражданина и каждой семьи.