14 сентября в администрации Саранска состоялось общегородское родительское собрание, главной темой которого стало обсуждение вопросов вакцинации. В связи со сложной эпидемиологической обстановкой собрание проходило в онлайн-формате. В начале совещания родителей поприветствовал мэр Саранска Петр Николаевич Тултаев. Он подчеркнул, что многие родители сейчас очень настороженно, а порой с недоверием относятся к прививкам. Причем нередко больше доверяют интернету, чем специалистам.

Главный внештатный специалист эпидемиолог Министерства здравоохранения РМ Михаил Эдуардович Чумаков отметил, что только массовой вакцинацией можно остановить распространение инфекционных заболеваний.
«Исходя из поступающих от родительского сообщества вопросов, я прихожу к выводу, что оно не в полном объеме владеет информацией о прививках. Возможно, мы – специалисты, не на том языке разъясняем необходимость иммунизации, - отметил Михаил Чумаков. – Родителям важно понять: после вакцинации каждый человек без осложнений переносит инфекционные заболевания. После введения вакцины иммунитет сохраняется минимум год».
Присутствующие на родительском собрании главные врачи детских поликлиник сообщили, что в период вакцинации в детских лечебных учреждениях готовы дать родителям все необходимые разъяснения и провести консультации. Специалисты единогласно призывают родителей не отказываться от прививок от гриппа.
Вакцинация активно идет по всей республике, мы решили узнать, как она проходит в татарских селах республики.
Фельдшер ФАПа, расположенного в селе Митрялы Темниковского района, **Мария**

Григорьевна Ялышева
рассказала, что в Митряловском сельском поселении вакцинация началась 4 сентября. Под медицинской опекой Марии Ялышевой находится 317 человек – это взрослое население и дошкольники. Школьников прививают централизованно прямо в учебном учреждении.
- На сегодняшний день я получила 100 доз гриппозной вакцины «Совигрипп», которая поступает в ФАП партиями. Уже привиты сто человек из группы риска: пожилые люди, дети-дошкольники, люди с хроническими заболеваниями. Сейчас ждем следующую партию вакцины, чтобы продолжить вакцинацию, - рассказывает Мария Григорьевна. – Некоторые наши пациенты опасаются прививаться, задают вопросы, уточняют, но потом соглашаются на прививку, понимают, что это вопрос сохранения здоровья. Другие уже ждут новой партии, чтобы привиться.
Кроме того, в сельском поселении 10 человек из группы риска привиты еще и вакциной «Превенар», которая дает защиту от пневмококковой инфекции.
Фельдшер ФАПа, расположенного в селе Аксеново Лямбирского района, **Равиля Хусяиновна Шафиева**
обслуживает только взрослое население, под ее наблюдением почти 1200 человек.
- Вакцинация у нас началась 7 сентября. Я прививаю только взрослых из группы риска. А наши дети относятся к городской детской поликлинике №4, - говорит Равиля Хусяиновна. – Нам партиями привозят гриппозную вакцину «Флю-М». Первыми привили учителей местной школы – 22 человека. Затем привили еще 25 человек из группы риска: пожилых, людей с хроническими заболеваниями. Кроме того, четверых жителей, у которых есть диагнозы сахарный диабет и бронхиальная астма привили вакциной от пневмококка «Превенар».
Обстановка в селе Аксеново пока непростая – зарегистрировано 5 официальных случаев заражения коронавирусной инфекцией, эти люди сейчас получают лечение. Возможно, именно поэтому, по словам Равили Хусяиновны, пожилые сельчане с охотой идут прививаться, даже спрашивают, когда будет очередная поставка вакцины от гриппа.
Врач-педиатр детской поликлиники 3 города Саранска **Юлия Шамилевна Шафеева**
подчеркивает, что лучше вовремя привиться от гриппа и не ставить экспериментов над своим организмом и здоровьем. Ведь самое страшное может произойти при совмещении коронавирусной инфекции и гриппа, так как пока мы не знаем, к каким последствиям может привести встреча двух вирусов в одном организме.
Вакцинация, по словам Юлии Шафеевой, это единственный надежный способ избежать осложнений инфекционного заболевания. Поэтому специалисты детской поликлиники №3 города Саранска проводят вакцинацию не только городским детям, но и школьникам и дошкольникам из окрестных сел Лямбирского района: Кривозерья, Александровки, Саловки, Берсеневки, Первомайска, районного центра Лямбирь и других, прикрепленных к медицинскому учреждению. Доктора выезжают на специально оборудованном автобусе – мобильной детской поликлинике. Каждого ребенка осматривает врач, измеряет температуру и, с согласия родителей, ставит прививку.
- Чем больше детей будут привиты, тем вероятнее, что разовьется коллективный иммунитет, - говорит Юлия Шамилевна. – А ведь именно этого мы и хотим добиться. Коллективный иммунитет минимизирует необходимость введения карантинных мер и перехода на дистанционное обучение, ведь меньше детей в классах и группах детских

садов будут болеть. Эффект вакцинирования будет заметен только при массовой вакцинации.
Кроме того, как говорит доктор, в период осенне-зимнего роста ОРВИ важно соблюдать режим дня, правильно питаться, заниматься физкультурой, гулять на свежем воздухе, а также чаще мыть руки, носить маски и перчатки в общественных местах.

Эльвира Баляева