На минувшей неделе в нашей республике прошел Форум добровольцев Приволжского и Уральского федеральных округов. На мероприятиях в рамках форума обсуждались направления развития добровольчества, новые формы и методы работы волонтеров. Чтобы понять, чем живут добровольцы, как ими становятся, мы побеседовали с активисткой регионального волонтерского штаба Алсу Курмакаевой.

- Расскажите немного о себе.

- Меня зовут Алсу Курмакаева, я родилась и живу в Саранске вместе со своей семьей. Корни мои из села Кривозерье Лямбирского района. Окончила гимназию №19, получила среднее специальное юридическое образование, на данный момент являюсь студенткой 5 курса Средне-Волжского института Всероссийского государственного университета юстиции по направлению «Правовое обеспечение национальной безопасности». **- Как и почему вы решили заняться волонтерской деятельностью?**

- Волонтерством я занимаюсь уже 15 лет. По приглашению подруги и своего наставника, общественного деятеля Юлии Аршиновой я впервые поучаствовала в акции, приуроченной ко Дню защиты детей, затем последовали многочисленные поездки в детские дома, дома престарелых, мероприятия социального, экологического и событийного характера. Мне всегда хотелось реализовывать себя во многих направлениях и сотрудничать с разными движениями. Для меня волонтерство изначально было чем-то созидательным; процессом, в ходе которого ты не просто преобразуешь окружающую действительность и привносишь в мир доброе и важное, но и познаешь себя, раскрываешь свой потенциал и находишь внутреннюю точку опоры. Я всегда считала, что каждый человек может помочь тому, кто действительно в нем нуждается.

Волонтерство – это и про коммуникативный опыт, и порой про выход из зоны комфорта,

быстрое решение задач и многофункциональность. Требуется, в том числе, большая ответственность и стрессоустойчивость, потому что порой ты сталкиваешься с печальными, даже трагичными историями, которые, безусловно, пропускаешь через свое сердце, а для решения проблемы требуется холодный разум и самообладание.

- Расскажите интересный эпизод, связанный с добровольчеством.

- Самое знаковое и запоминающееся событие, для меня, это, пожалуй, Чемпионат мира по футболу в 2018 году. У меня были волонтерские смены на стадионе «Мордовия Арена», я занималась координацией болельщиков. Это была потрясающая возможность познакомиться с людьми из разных уголков планеты, поговорить об их культуре и традициях, и наконец, попрактиковаться в разговорном английском. Были и критические ситуации, требующие мгновенного реагирования, но в итоге все оставались довольными и благодарили за содействие.

- Для добровольцев волонтерство – это часть жизни. Поделитесь, чем для вас является волонтерство?

- В рамках волонтерской работы, я объездила немало городов, каждый раз возвращаясь домой с новыми инициативами, навыками, знакомствами и вдохновением. Путешествия не просто расширяют горизонт, ведь общаясь с коллегами из других регионов и обмениваясь своим багажом знаний, можно не только в перспективе обрести сотрудничество, но и позаимствовать какие-то удачные проекты.

Мое увлечение помогло мне определиться с выбором профессии и в последующем с работой. Я сотрудник Государственного юридического бюро при Министерстве юстиции Республики Мордовия, где мы оказываем бесплатную юридическую помощь незащищенным категориям населения. Думаю, что эмпатия и открытость, полученные благодаря многолетнему опыту взаимодействия с людьми и порой в критических ситуациях, помогают мне при решении рабочих вопросов.

Развивать добровольчество мне хотелось и в своем университете, поэтому я на протяжении нескольких лет была руководителем нашего волонтерского корпуса.

Из последних интересных волонтерских программ – фестиваль студенческих спортивных клубов, где я была сопровождающей известных спортсменов, коучей и экспертов. Общение с такими людьми для меня это способ соприкоснуться с ними, узнать историю их становления.

- Для чего еще есть место в вашей жизни, чем увлекаетесь?

- Я являюсь членом Молодежного Парламента Республики Мордовия, три созыва подряд занимала должность секретаря Молодежной Избирательной комиссии.

Увлекаюсь музыкой, танцами, искусством, хожу в тренажерный зал. Не могу представить свою жизнь без книг, поэтому не могу не упомянуть о нашем книжном клубе, организованном известным адвокатом Анжеликой Глуховой, где я черпаю силы и энергию. Вместе с девочками мы устраиваем встречи и обсуждаем литературные феномены. Важно окружать себя людьми, благодаря которым появляется мотивация и душевный подъем, с которыми не конкурируешь, а растешь, воодушевляясь их успехом.

Также я веду свой микроблог, в которым делюсь своими стихами, рецензиями на книги, любимыми цитатами и фотографиями, люблю видеть красоту в обыденном.

Занимаюсь научной работой, пишу статьи и исследовательские работы. В 2021 году победила в номинации «Интеллект года» в конкурсе «Студент года», серебряный призер олимпиады «IQ ПФО».

Люблю активный образ жизни, интересный досуг, разговоры по душам с друзьями и

творческий подход к любому делу. Собираю свою библиотеку и в будущем вижу себя не только правозащитником, но и общественным деятелем.

Беседовала Эльвира БАЛЯЕВА