Элек-элект?н татар гаил?л?ренд? килен булып т?шк?н кызны? у?ганлыгын-булганлыгын, аш-суга осталыгын киск?н салмасына (кайберл?р л?кш? дил?р), токмачына карап б?ял?г?нн?р. Мордовия татарлары йолалары арасында кия? бел?н яшь киленне «Салма ашарга» дип кинакка чакырганнар ??м б?ген д? бу йола яш?п кил?. Салманы тавык яки сыер ите шулпасында суган, кишер салып, б?р??ге бел?н яки б?р??гесез пешерер?без. Тагы токмачны матур иттереп кисеп т?рле б?йр?м к?рке иттер? ху?абик?л?ребез.   ??р халыкны? токмачлы ризыклары бар. Татарларны? т?п туклыклы ризыгы токмач булуын к?ренекле татар ашчысы, милли аш-суга багышланган китаплар авторы Юныс ?хм?т?анов та таныган. 2017нче елда аны? тууына 90 ел тула. Ул татар ризыкларын ?зерл?? ?зенч?лекл?рен? т?шенеп, ?з заманында татар авылларында рецептлар ?ыеп й?рг?н ??м Казанда «Татар ашлары йорты»н ачтыруга ирешк?н кеше.
Россияд? яш??че халыкларга, бигр?к т? русларга татарлардан керг?н, ??ркем яратып ашаган токмачны ?зерл?? т?ртибе ГОСТ бел?н расланган. Я?а д??л?т стандартыннан аермалы буларак, Юныс ?хм?т?анов татарларны? токмачын йомыркага баскан: аны? рецепты буенча, 7 йомыркага 200 грамм шулпа яки ?ылы су, бер чеметем тоз, 1 килограмм он салып камыр ясарга кир?к. Камыр каты булырга тиеш, аны ?зл?ндер? ?чен озак вакыт басу тал?п ител?. Аннан со? бу камырны бернич? ?лешк? б?леп 10-20 минут «ял» иттер?се? д?, уклау бел?н калынлыгы 1-1,5 сантиметр калганчы ??ясе?. ??йм?не бераз киптереп, 4-5 сантиметр ки?лект?ге тасмаларга кисеп, аларны бер-берсе ?стен? куеп, н?зек кен? токмачлар кис?се?.
Кайнап торган шулпага салган токмачлар ?ск? к?т?релг?ч, к?стр?лне уттан аласы?. Шушы ук камырны ул пилм?нг? карата да файдаланырга ки??ш итк?н, бары тик йомырканы - азрак, суны к?бр?к салырга ??м камырны йомшаграк басарга кир?к. Токмач камырына с?т салырга ярамавы билгеле, югыйс?, шулпа тоныкланачак, ? токмачлар пешеп изел?ч?к.