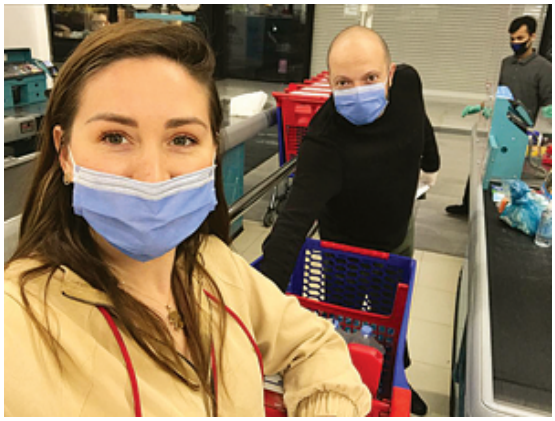

В условиях ежедневного роста заболевших коронавирусом в мире и в нашей стране нам постоянно напоминают о том, что необходимо соблюдать самоизоляцию, находиться дома. Однако, несмотря ни на что, многие не хотят отказываться от своих привычек: прогулок, многочасовых походов за покупками, встреч с друзьями и так далее. При этом жалуются на ужесточение профилактических мер. Сегодня мы расскажем о том, как проходит самоизоляция наших соотечественников за рубежом. **Надия Хонейн** *(в девичестве - Алукаева)*
, Объединенные Арабские Эмираты – Ливан (фото на 1-й странице). Надия родилась и выросла в Саранске. В Мордовии по-прежнему проживают ее многочисленные родственники.
- Наше постоянное место жительства – Дубай. Но я рада, что во время карантина мы не там. Даже представить себе не могу, как больше месяца постоянно находиться в квартире. Там сейчас жара, постоянно включен кондиционер. На данный момент из квартиры выходить нельзя. Вообще! Чтобы выйти за продуктами, необходимо отправить заявку в полицию, что завтра, например, с 12:00 до 12:30 я бы хотела выйти в соседний магазин, и ждать, когда одобрят. Мой друг на днях в закрытом поселке вышел погулять с собакой, полиция выписала штраф на 2000 дирхам (около 42000 рублей). Таков закон: сказали не выходить, значит, не выходить.
 Сейчас я вместе со своей семьей (мужем Жаном-Пьером и дочкой Мией) нахожусь в Ливане. Здесь ситуация с карантином выглядит совсем иначе. Местные буквально разделены на два лагеря, те, у кого есть деньги, запаслись продуктами на три месяца и сидят дома, гуляя по собственному саду с видом на красивые Ливанские горы. У кого денег нет, вынуждены выходить на улицу и работать. Выбор стоит между смертью от голода и смертью от коронавируса. Здесь все живут в надежде на чудо.
Нам повезло, у нас дом с садом, и есть где гулять с ребенком. Это важное преимущество тех, у кого есть свой дом, например, в деревне и в России тоже. Муж ездит в супермаркет за продуктами раз в неделю, как полагается, в перчатках и маске. На входе в дом все привезенное из магазина опрыскивает спиртом, продукты мою с мылом. Одежда, в которой он был, сразу отправляется в стирку. Наш коридор сейчас больше похож на лабораторию, где пахнет спиртом, и все продукты выставлены так, словно мы планируем проводить над ними опыты. В гости, естественно, никто не приходит.
Отмечу, что работа моего мужа связана с постоянными переездами и перелетами. За месяц он облетает обычно от 4 до 10 стран, в которых есть его партнеры. Сейчас вся работа проходит в режиме встреч по скайпу. Безусловно, большая часть бизнеса встала.

Вначале мы переживали, что производство в Китае приостановлено на неограниченный срок: есть покупатели - нет товара. Сейчас все заводы в Китае заработали, но теперь уже некому этот товар продавать, так как рынок сбыта - Эмираты, Америка и Европа на карантине.
Мы лишились минимум 50% нашего обычного дохода. Но мы понимаем, что есть люди, которые лишились 100% своего дохода. Многие не имели никаких накоплений, например, таксисты, парикмахеры, официанты и т.д. А ведь у них тоже есть дети, которые хотят кушать. Среди наших друзей и знакомых много тех, кто попал в такую ситуацию. Мы помогаем друг другу и деньгами, и продуктами питания. Считаю, что только так можно выжить в данной ситуации.

Гульзира Амантурлина, *Алма-Ата, Казахстан (на фото)*. Бабушка Гульзиры Наиля Хикмятулловна Шаркаева родом из Лямбирского района. И сейчас в Мордовии живут их родственники.
- В Алма-Ате чрезвычайную ситуацию официально объявили с 15 марта. 19 марта Алма-Ата и столица Казахстана город Нурсултан были закрыты на карантин. Режим чрезвычайной ситуации продлили до 15 апреля, и, скорее всего, продлят дальше, потому что, к сожалению, ситуация не улучшается. Сейчас идет самый пик заболевания, заболевают и врачи. Нам нельзя передвигаться по городу без особого разрешения, которое дается через специальное приложение. Постоянное разрешение дается только специализированным организациям, которым необходимо продолжать работу в период карантина. Это медицинские организации, аптеки, услуги, которые нужно оказывать даже при карантине, продуктовые магазины. Все остальные магазины закрыты. Сейчас очень активизировалась онлайн-доставка товаров. Прогуляться просто за пивом или сигаретами нельзя. Полиция может проверить по базе, где вы находитесь. И если вы находитесь далеко от своего дома, то на первый раз будет предупреждение, во второй раз налагается административный штраф. Если вы выехали на машине, не имея разрешения, тоже налагается штраф - около 25 тысяч тенге, примерно пять тысяч рублей. Люди сидят дома. Была информация, что в одном многоэтажном доме есть

возможные заболевшие. Этот человек приехал из неблагополучного региона. Провели дезинфекцию, подъезд дома полностью закрыли на карантин. В этом случае люди вообще не могут выходить из дома ни при каких условиях. Конечно, жильцы могут делать заказы на дом. А передают пакеты с едой через охрану или оставляют у двери. Активизировалось онлайн-сообщество. Многие мои друзья, звезды эстрады, музыканты стали проводить вечера музыки, концерты для всех желающих. Театры проводят онлайн спектакли. Симфонический оркестр в полном составе провел концерт - получился красивый, необычный концерт. Дети «вернулись» в школу с каникул на прошлой неделе, но обучение ведется дистанционно на разных платформах. Онлайн-уроки проводятся также на двух государственных телеканалах.
Я сейчас живу вместе со своей маленькой дочерью в большом доме, так что у нас есть своя территория для прогулок. Если бы мы остались на это время в квартире, то пережить это время с ребенком, думаю, было бы сложнее. А здесь мы можем спокойно выйти во двор, навести порядок, подышать воздухом. На днях у нас выпал снег, так что можно было лепить снежки. А ведь еще недавно к этой угрозе и в нашей стране относились как к чему-то далекому и несерьезному. К сожалению, реалии таковы, что заболеть можно, где угодно. Люди перестраивают свою жизнь под реалии самоизоляции и карантина. 2020 год – високосный, вот каким образом он начался. Может быть, кто-то свыше рассудил, что по-другому мировоззрение людей не изменить, чтобы сделать их ближе друг к другу, человечнее, милосерднее.

Эльвира Баляева,
Альбина Давыдова